



# W TRAKCIE POWODZI



w miarę możliwości zapobiegaj tworzeniu się atmosfery paniki



wyłącz instalację elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną lub szambo



w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieść się na wyższe położone tereny



jeśli posiadasz telefon komórkowy, miej go zawsze przy sobie i zadbaj, aby bateria była naładowana



włącz radioodbiornik zasilany bateriami na częstotliwość lokalnej stacji radiowej, aby uzyskać najnowsze informacje o sytuacji i sposobach postępowania



przygotuj się do ewakuacji; pamiętaj, że osoby dorosłe powinny mieć przy sobie nie więcej niż 50 kg bagażu (do 20 kg na osobę, do 50 kg na rodzinę)



miej przy sobie apteczkę pierwszej pomocy i używane przez domowników leki, niezbędny zapas jedzenia i wody pitnej, ciepłe ubrania, śpiwory i koce (zgromadzone w górnych partiach domu)



nie używaj wody ze studni ani wody gruntowej - może być skażona



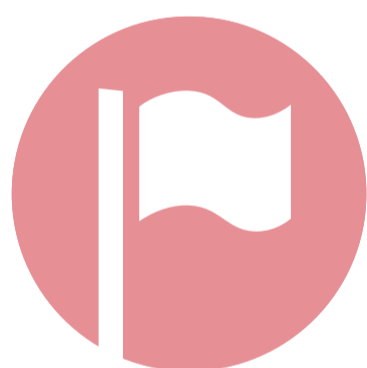
nie chodź po obszarach zalanych - szybko płynąca woda może przewrócić dorosłego człowieka; jeśli musisz przekroczyć zalany obszar użyj do badania gruntu przed sobą tyczki



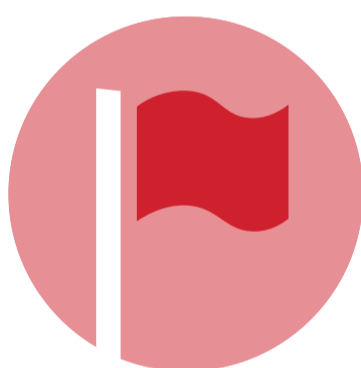
**W RAZIE ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA  
DZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112**

## JEŚLI ZOSTAŁEŚ W GOSPODARSTWIE I POTRZEBUJESZ POMOCY

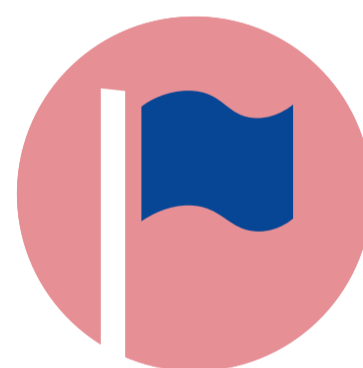
**WYWIEŚ FLAGĘ O NASTĘPUJĄCYM KOLORZE:**



**BIAŁA**  
potrzeba ewakuacji



**CZERWONA**  
potrzeba pomocy medycznej



**NIEBIESKA**  
potrzeba żywności i wody

**LUB POWIADOM ZAŁOGĘ ŚMIGŁOWCA:**



**TAK**  
potrzebna pomoc



nie machaj bez sensu



**NIE**  
wszystko w porządku

## TELEFONY ALARMOWE:

- 112** – Numer Alarmowy
- 999** – Pogotowie Ratunkowe
- 998** – Straż Pożarna
- 997** – Policja
- 994** – Pogotowie Wodociągowe
- 993** – Pogotowie Ciepłe
- 992** – Pogotowie Gazowe
- 991** – Pogotowie Energetyczne



Ministerstwo  
Administracji  
i Cyfryzacji

